



すべての利用者様に目標の持てる喜びを届けたい

一般社団法人 日本健康意識向上協会

住所：〒441-3412 愛知県田原市谷熊町栗生48
デイサービスやわら 内
電話番号：0531-23-7308
担当者：理事長 伊藤 康司
主要業務：介護・福祉
ホームページ：
<https://kenko-ishiki-kojo.jimdofree.com/>

目指すゴール



私たちは運動機能向上の活動・交流を通じて、利用者様の生きがいを大切に地域貢献・社会参加を目指す団体です。

当協会はデイサービス運営の現場で多くの利用者様との交流から感じた、「充実した時間を過ごしていただくきっかけを作りたい」との想いから設立に至りました。

歳を重ねても目標を持ち、達成できる喜びと充実感を再び味わう活動こそ、その人らしさや生きがいに繋がると考えております。当協会の活動を通じて、今後の高齢社会、介護を取り巻く環境への貢献となるよう、様々な角度から普及、広めていきたいと考えております。また、この活動が福祉サービスの枠を越えて、地域社会との相互に協力しあえる仕組みへと発展することを願い、目標と定めています。

◆ 協会活動概要 ◆

協会公式種目による大会を開催します。大会参加を目標とすることで日々の活動の活性化と社会参加、高齢者のQOL向上に繋がります。



協会公式種目による大会の開催

目標設定できる環境づくり

【地域】



健康意識向上
コミュニティの充実

歩いて行ける場所での
元気コミュニティ充実
公式種目練習会場づくり

【福祉事業所】

関わるすべての人の
QOL維持・向上

介護事業所での
日々の機能訓練の充実
すべての人の
やりがい・生きがいの向上



詳細はホームページをご覧ください！

SDGsの取り組み紹介

【協会公式種目による大会開催は以下の取り組みに繋がります】

- ・誰でも参加できる仕組みづくりを進めます(1, 10)
- ・地域連携を深め、孤立・孤独にならない仕組みづくりを進めます(3, 11, 16)
- ・健康意識を広める地域交流イベントを進めます(4)
- ・スポーツを通じて誰もが楽しめる環境づくりを進めます(5)
- ・高齢者だけでなく、福祉事業に関わる全ての人のQOL向上を目指します(8)
- ・運動機能向上、介護予防に繋がる環境づくりを研究し続けます(9)
- ・事業所の枠を越えた相互協力を大切に、目標達成を目指します(17)

・協会公式種目は 認知症予防のための脳トレ「色読み」、下肢筋力維持の「足踏み」、誤嚥防止のための次世代吹き矢「ブローゴルフ」。

どなたでも楽しみながら健康意識を向上できる種目を選びました。

